

EDITORIAL

É com muito orgulho, prazer e trabalho que vimos disponibilizar o Segundo número da Revista Saúde Física & Mental, sempre mantendo o foco na inovação e no oferecimento de novos conhecimentos e atualizações sobre assuntos diversos da área biológica e clínica.

Oferecer uma publicação científica de qualidade significa elucidar fatos ainda obscuros da compreensão do ser humano, elaborar técnicas ainda não pensadas e divulgar fatos que transformem ou complementem o pensamento de quem esta buscando o conhecimento. Poder participar deste processo nos dias de hoje é realmente um privilégio.

Vivemos em um tempo em que a população esta se levantando para para um esclarecimento melhor de fatos a muito obscurecidos por quem não compactua com a verdade e o esclarecimento dos meandros de condutas que deveriam ser públicas.

Fazer ciência na época das descobertas sociais e da redemocratização dos conceitos é realmente um alento onde podemos, em paralelo redescobrir uma sociedade democrática e descobrir novas condutas e conhecimentos para o dia a dia.

Com tudo isso este segundo volume apresenta 5 artigos abordando temas variados e sempre focando na inovação. O primeiro “Obesidade, sobrepeso e outros fatores de risco para doenças cardiovasculares” faz uma relação entre fatores muito comuns nos dias de hoje, como obesidade e sobrepeso com o aparecimento de doenças cardiovasculares; O Segundo trabalho “Efeitos agudos da atividade física sobre o estado de humor de indivíduos da 3ª idade” apresenta os efeitos da atividade física, a curto prazo, em indivíduos da terceira idade; O Terceiro artigo “Incidência de distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (dort), em trabalhadores do setor administrativo do instituto nacional de metrologia, qualidade e tecnologia (inmetro), Rio de Janeiro, Brasil”, faz a correlação entre a incidência de doenças relacionadas ao trabalho com absenteísmo e o impacto disso em grandes companhias; No quarto trabalho “Mensuração da força muscular inspiratória máxima em estudantes de graduação do centro universitário uniabeu” somos apresentados a avaliação das força inspiratória de diferentes estudantes, em idades determinadas, correlacionando a força com a qualidade da respiração e finalizando, para o quinto artigo “Cuidados de enfermagem prestados a mulheres com hipertensão gestacional e pré-eclampsia” aborda a hipertensão como um fato a ter cuidados específicos durante a gravidez e o processo de parto.

Esperamos que os novos conhecimentos apresentados nesta edição sejam de grande contribuição para vida acadêmica e para a descoberta de novas metodologias de todos que buscam conhecimentos novos ou embasamento teóricos para suas atividades.

Boa leitura a todos

Comissão Editorial